

KONGRESY, KONFERENCE

1. konference systemických konstelací v ČR

Jaroslav Simon

Vloni jednou po obědě mi Jan Bílý povídá: „Jarine, co děláš příští rok v květnu? Já mám takovou ideu - uspořádat u nás konferenci konstelací.“ Jana mám rád. Je nejen idealista, ale i realizátor. A tak v květnu konference byla.

1. konference konstelací u nás nesla název „Terapie a transformace v rodinných a systemických konstelacích“. Konala se 27.-29. května 2005 a měla asi 90 účastníků z Čech i Slovenska. Jejím obsahem byly 4 workshopy, 2 přednášky, panelová diskuse a tématické diskusní skupiny. (Pro zajímavost: letos v květnu se konal v Kolíně nad Rýnem kongres IAG - mezinárodní společnosti pro systemické konstelace. Bylo na něm 1 200 účastníků a probíhalo 130 workshopů.)

Záštitu nad konferencí převzal pražský primátor (a psychiatr) MUDr. Pavel Bém, který se účastnil i loňského semináře s Bertem Hellingerem. Bohužel letos musel účast odříci z pracovních důvodů.

Před účastníky vystoupili: Jan Bílý (Praha), MUDr. Pavel Konečný (Zlín), Ivan Verný M.D. (Zurich), Paed.Dr. Zlata Šrámová (Bratislava), Bhagat Zeilhofer (Lažany) a já.

Bhagat se ve svém workshopu zabýval rolí terapeuta a klienta. Zmínil stručně řády pomáhání formulované Bertem Hellingerem. Na toto téma i stavěl konstelaci - klienta, jeho problém a terapeuta.

Ivan prezentoval možnosti práce se systemickými konstelacemi v individuální terapeutické praxi. Ochoťně všem předvedl pomůcky,

kteří k tomu účelu používá. A na závěr pracoval touto formou s klientkou.

Jan měl přednášku o systemickém přístupu, o odpovědnosti jednotlivce a změnách jeho postavení v moderní společnosti. Na toto téma stavěl konstelaci - klient, problém, duše, terapeut, kněz, politik. Hovořil o dalším využití konstelací - nejen v pracovním kontextu, ale i o experimentálních formách - například konstelace o vztahu k cizím jazykům. Tu nakonec postavil.

Ve svém workshopu jsem demonstroval důležitě systemické zákonitosti formou, kterou užívám při přednáškách či ve své individuální praxi s klienty. V přednášce jsem hovořil o vztahu konstelace a psychoterapie a konstelace a psychiatrie, a o možnostech jejich spolupráce ale i omezení.

Na konferenci se objevilo mnohem více témat - mj. i v rámci diskusních skupin: kvalita práce lektora konstelací, manipulace v konstelacích, psychiatričtí pacienti v konstelacích, spolupráce psychoterapeutů a lektorů konstelací, aj.

Konference samozřejmě nedala odpovědi na všechny otázky. Je však důležité, že se tato témata a otázky vůbec nastolily. To vytváří prostor pro další diskusi.

Během konference byla zmíněna i vize založení česko-slovenské společnosti systemických konstelací.

Vnímám, že v rámci konstelací se již profilují různé přístupy, kladoucí důraz na odlišné aspekty

- analytický: cílem jsou informace z minulosti o našich předcích;
- emocionální: cílem jsou prožitky a silné emoce;
- minimálně ošetřující: cílem je udělat minimum;
- maximálně ošetřující: cílem je udělat maximum.

Nejsem stoupenec žádného z těchto proudů v konstelacích, neboť mám za to, že:

1. každý extrém je škodlivý:
 - analytický - vhledy a odhalená tajemství bez přímé souvislosti s konkrétní žitou realitou jsou jen intelektuálním vyletem;

- emocionální - dramatické emoce dávají některým pocit, že to je to ono, v tom je síla a efekt. Avšak ty nejsilnější a nejhlubší prožitky nebývají dramatické. Jsou někdy těžké a bolavé. Ale nikoli dramatické;
- minimální - nepřinese potřebné informace či dostatečně neošetří představitele;
- maximální - odebere konstelaci energii potřebnou na to, co bude potom.

2. každý systém je jiný.

Někdy je pro klienta důležité hlavně porozumět, někdy „jen“ prožít, někdy jsem velmi pasivní a jen mu pomohu „vstoupit do proudu“ a někdy se aktivně zabývám všemi představiteli velmi dlouho.

V extrémní poloze jsou tyto směry vždy jen únikem od reality.

Konference byla v něčem velmi netypická. Byla otevřená laikům i odborníkům, lektorům konstelací i účastníkům konstelací, psychoterapeutům i klientům, psychologům, psychiatrům, příznivcům spirituálních směrů i všem ostatním. Pokud jsou zastoupeny všechny skupiny přímo, nemůžeme je už tak snadno opomíjet, posuzovat či hodnotit nebo být proti nim. Nutí nás to počítat se všemi. A všechny respektovat. To nebývá vždy lehké. Avšak vždy nás to obohacuje. A v tom vidím hlavní přínos této konference.

A propo, co děláte v květnu 2006? Srdečně Vás zvul!

Kontakt na autora: simon@systeminstitut.cz

Světová konference transakční analýzy - Edinburg 2005

Motto: Svoboda a odpovědnost

Blanka Čepická

Nádherné Skotsko se svým překrásným hlavním městem hostilo velkolepé setkání. V pravidelném tříletém cyklu se střídají Celosvětová konference transakční analýzy, organizovaná Mezinárodní organizací transakční analýzy (ITAA) a Evropskou asociací transakční analýzy (EATA), setkání trenérů EATA (přístí rok se plánuje v Santiagu di Compostella celosvětové setkání trenérů) a EATA konference (byla vloni v Temešváru).

Do Edinburgu na celosvětovou konferenci se sjelo asi 750 delegátů opravdu odevšad - bez jakékoli závislosti na současných nebo minulých politických formacích. Jednáním a propojovacím jazykem byla angličtina. Pravda, anglický dialog rumunského delegáta (je zároveň místopředsedou EATA a vzhledem k věku se rusky učil pravděpodobně nemusel) s ruskými kolegy (anglicky se už dobře doučili) zněl opravdu místy až komicky.

Spolu s konferencí, většinou před nebo po ní, probíhá i každoroční setkání tzv. EATA councilu. Tam vysílá každá z národních organizací svého zástupce, který informuje o práci v národní organizaci za uplynulý rok a o plánech do budoucna. Českou asociaci zde zastupoval Marek Navrátil a za naši činnost jsme byli pochváleni. EATA také informuje delegáty o různých aktivitách, které plánuje a kterými podporuje práci národních organizací (podpora překladů odborné literatury do mateřského jazyka, vysílání trenérů, podpora výzkumu formou grantů a pod). Při councilu se hodně pracuje v komisích. Marek Navrátil se stal předsedou komise pro výzkum, což je pozice velmi významná. Gratulujeme!!! A propos, výzkum je nyní velké téma všech složek EATA - úkolem je vědecky dokázat, že transakční analýza (dále jen TA) má nosné, vědecky ověřené a funkční myšlenky.