

Žena bez dítěte

PhDr. Jaroslav Simon

Má na rozhodnutí nemít dítě velký vliv rodina, ze které jsme vzešli, a vztahy v ní, nebo nemá? Existuje třeba nějaký typický model rodinného systému či vztahu, ze kterého častěji vychází ženy, které zůstanou (z vlastního rozhodnutí – pocitu) bezdětné?

Dnes žijeme ve svobodné společnosti. Žijeme mnohem svobodnějším životem než předchozí generace. A mnoho žen si dnes zvolí život bez dítěte. To dříve nebylo společensky možné anebo byly tyto ženy odsuzovány jako sobecké či viděny skrz prsty. Tato volba má stejně jako jiné životní cesty nejen svá specifika, ale i svou hodnotu. Proto respektujeme svobodu těchto žen a ctíme hodnotu této životní cesty.

Na druhou stranu lze identifikovat některé vlivy, které vedou ženy k rozhodnutí nemít děti. Jsou to často jejich zapletení v původním rodinném systému. Žena může svým rozhodnutím nemít děti tyto děti obrazně řečeno chránit před svou rodinou. Může se tímto rozhodnutím bránit osudu člena své rodiny, a tím se tomuto osudu snažit uniknout. Nebo naopak je s osudem člena své rodiny nějakým způsobem spojena a tento osud rozhodnutím nemít děti následuje. Existují různé varianty.

Tato zapletení, která spočívají v nevyřešených vztahových problémech původní rodiny, drží tyto ženy ve své moci, a brání jim ve svobodě žít si svůj život, a stát se matkami svých dětí. Mají na ně rozhodující vliv a přitom ony samy si jich nemusí být vůbec vědomy. Pro své „svobodné“ rozhodnutí mohou mít několik racionálních a dobře znějících argumentů. Řešením je objevit tyto nevědomé zápletky v rodinném systému, a osvobodit se od nich. To není vždy jednoduché, ale cesta existuje.

Mají stejně velký vliv na to zda žena zůstane bezdětnou i partnerské vztahy, tedy třeba špatné zkušenosti z minula?

Dle mé terapeutické zkušenosti to tak není. Špatné partnerské zkušenosti mají vliv na partnerské vztahy, ale nemají vliv na rozhodnutí ženy mít dítě. A pokud to tak žena zdůvodňuje, je to jen vědomý důvod. Skutečná příčina je většinou nevědomá a leží jinde.

Má manželství bez dětí (rozhodnutí oboustranné) stejnou šanci jako manželství s dětmi na to, že bude mít dlouhé trvání?

Manželství jsou více či méně funkční nebo nefunkční. Jejich funkčnost závisí na vztahu, který partneři mezi sebou mají. To s dětmi nijak nesouvisí. Avšak pokud v manželství nejsou děti, je velmi důležité, proč tomu tak je, jak se k tomu oba partneři vědomě postaví, a na čem svůj vztah založí.

2009, říjen, ELLE, str.139 (zkrácená citace)